

Como a gestante deve se proteger do zika vírus

As manchetes nos jornais, televisão, internet sobre o surto de microcefalia e o zika vírus no país estão tirando o sono de muitas gestantes. Mas alguns cuidados simples podem ser tomados no dia a dia e, a equipe de sua loja pode e deve estar informada para melhor orientar as clientes nesse momento. Vamos às dicas:

O mosquito *Aedes aegypti*, conhecido por transmitir a dengue, a chikungunya e o zika vírus é provável causador da microcefalia em fetos. De acordo com a ginecologista e obstetra Dra. Erica Mantelli (CRM-SP: 124.315), pós-graduada em Sexologia pela Universidade de São Paulo (USP), a microcefalia é uma condição neurológica caracterizada quando a cabeça do bebê é menor do que o esperado para a sua idade e sexo. “A microcefalia é diagnosticada no início da vida, o cérebro não cresce o suficiente na gestação ou após o nascimento”, explica.

Excesso de pele e fronte mais achatada também caracterizam a microcefalia. “O problema pode ser notado no ultrassom. A partir do momento que é identificado é feita uma investigação para descobrir a causa. Exames como ultrassonografia, tomografia computadorizada, ressonância magnética podem ser solicitados”, comenta a ginecologista.

A sua causa está relacionada à má-formação desencadeada por uma alteração



CUIDADOS NA GESTAÇÃO

Alguns cuidados podem manter as gestantes protegidas do zika vírus. A ginecologista e obstetra Erica Mantelli listou o que a gestante deve fazer:

1 - Cuide da sua casa

Fique atenta ao excesso de água nos vasos com plantas, em garrafas, copos e pneus no quintal. “É importante a gestante pedir ajuda para fiscalizar se existe água acumulada na sua casa, em objetos, reservatórios de água de geladeira. O ideal é não deixar nenhum objeto com água parada para não atrair o mosquito *Aedes aegypti*”, sugere a médica.

2 - Aposte nas roupas de manga longa e calças

Apesar das temperaturas quentes, uma forma da gestante se proteger das picadas é tirar do guarda-roupa as blu-

sas de manga longa de tecido leves e usar calças confortáveis.

3 - Repelentes

Os repelentes são um aliado das mulheres. O ideal é que a gestante se consulte com o seu ginecologista para a indicação do repelente. Aplique três vezes ao dia durante o corpo, não se esqueça das pernas e braços.

4 - Proteção nas janelas

Vale a pena colocar uma proteção na janela contra mosquitos no quarto do bebê e em toda a casa, principalmente se o local que você mora tem muitas árvores. Essa proteção amenizará a entrada de mosquitos.

5 - Propaganda boca-a-boca

Incentive os seus vizinhos a cuidarem de suas casas, verificar se tem água parada para que não ocorra a transmissão do mosquito no seu bairro.

genética, substâncias tóxicas e infecções. Vírus, como o da toxoplasmose, herpes e

o citomegalovírus podem causar interferência no desenvolvimento cerebral.